



# PLANNING DES ENTRAINEMENTS

## A PARTIR DU 02 SEPTEMBRE 2024

(sous réserve de modifications éventuelles)

JOUR	HEURE	EQUIPE	SALLE
LUNDI	17h00 - 18h30	U11 M1 + U11 M2	OLYMPIE
	18h30 - 20h00	U15 F	
	20h00 - 21h30	SENIORS MASCULINS	
	21h30 - 22h30	SENIORS LOISIRS	
	17h15 - 18h45	U13 M1 + M2	MIMOSAS
	18h45 - 20h15	U17 M	
MARDI	17h15 - 18h30	U13F + U11F	CAMUS
	18h30 - 19h45	U18F	
	19h45 - 21h00	U15 M	
	21h00 - 22h30	U20 M	
MERCREDI	09h00 - 10h30	U 7	OLYMPIE
	13h00 - 14h20	U 9	
	14h20 - 15h30	U 11M2 + U11 F	
	15h30 - 16h45	U13M2	
	16h45 - 18h00	U13F	
	18h45 - 20h	U15M	
	20h - 21h30	PNF/PRF	
	21h30 - 22h30	LOISIRS (ou Match PRF)	
	13h00 - 19h30	Dédoulement des équipes 1 & 2 si beau temps	Terrain Ext.
JEUDI	17h15 - 18h30	U13 M1	CAMUS
	18h30 - 19h45	U15 F	
	19h45 - 21h00	U17 M	
	21h00 - 22h30	SENIORS MASCULINS	
VENDREDI	17h00 - 18h15	U11 M1	CAMUS
	18h15 - 19h30	U18F/PRF	
	19h30 - 21h	SENIORS FEMININES PNF	
	21h - 22h30	U20M	
SAMEDI	9h00 - 10h20	U9	MIMOSAS
	10h30 - 12h00	3 x 3	OLYMPIE (terrain extérieur)
	9h00 - 12h00 de sept. AU 03/10/2023	Matches	OLYMPIE
	9h00 - 12h00 du 26/03 à fin Juin 2024	Matches	

M = Masculin / F = Féminin    1 = Equipe 1    2 = Equipe 2 (groupes de niveau constitués par les entraîneurs)

U7 = Moins de 7 ans = Né(e) en 2018 et après

U9 = Moins de 9 ans = Né(e) en 2016-2017

U11 = Moins de 11 ans = Né(e) en 2014-2015

U13 = Moins de 13 ans = Né(e) en 2012-2013

U15 = Moins de 15 ans = Né(e) en 2010-2011

U17 = Moins de 17 ans = Né(e) en 2008-2009

U18F = Moins de 18 ans = Né(e) en 2006-2007

U20 = Moins de 20 ans = Né(e) en 2003-2004-2005

SENIORS = Plus de 20 ans = Né(e) en 2002 et avant

Pour tout renseignement : Lauriane ABELLANEDA - Secrétaire Générale - 06.77.17.58.21